

خمیر دیترویت

مواد لازم :

ارد ۱ کیلو

اب سرد یخچالی ۷۵۰ گرم

خمیر ۱۰ گرم

عسل ۱۰ گرم

نمک ۲۵ گرم

حالا میایم با تکنیک پولیش ۳۰٪ وزن مواد اولیه رو بر میداریم واسه پولیشمون

ارد ۳۰۰ گرم

اب سرد یخچالی ۲۲۵ گرم

خمیر ۱۰ گرم

عسل ۱۰ گرم

باقی مونده مواد میشه:

ارد ۹۰۰ گرم

اب سرد یخچالی ۵۲۵ گرم

نمک ۲۵ گرم

این مواد رو بعد از ۱۲ ساعت با پولیشم ترکیب میکنم