



ژامبون بو قلمون رژیمی تنوری

مواد لازم :

سینه بو قلمون ۶۰۰ گرم

ران مرغ ۴۰۰ گرم

سیر (اختیاری) ۳-۶ حبه

آرد نشاسته ذرت ۵۰ گرم

آرد گندم ۵۰ گرم

شیر خشک ۵۰ گرم

ایزوله سویا ۲۰ گرم

گلوتن ۲۰ گرم

کازئین ۱۰ گرم

ادویه ژامبون خشک ۳۰ گرم

نمک ۲۲ گرم

پودر سیر و پاپریکا ۵ گرم

تخم مرغ ۲ عدد

روغن ۷۰ گرم

آب یخ ۱۰۰-۱۵۰ گرم

تکه نمایشی :

پنیر گودا ۱۵۰ گرم

تکه نمایشی فرآوری شده ران بو قلمون ۴۰۰ گرم

FOOD _ FFAST جندی جندی مہدیہ