



**ادویه شامل :**

نمک ۲۲ گرم

پودر سیر و پاپریکا ۵ گرم

ادویه کالباس مرغ و قارچ ۳۰ گرم

**ژامبون گودا رژیمی**

**مواد لازم :**

سینه مرغ ۶۰۰ گرم

گوشت گوساله نخودی ۴۰۰ گرم

ران مرغ ۴۰۰ گرم

آرد نشاسته ذرت ۶۰ گرم

آرد گندم ۶۰ گرم

شیر خشک ۶۰ گرم

گلوتن ( اختیاری ) ۳۰ گرم

کازوین ۱۰ گرم

پوره یخ ۱۵۰ گرم

روغن ۸۵ گرم

اموژل ۶ گرم

تخم مرغ ۲ عدد

سیر ۳-۶ حبه

**تیکه نمایشی**

پنیر گودا ۱۰۰ گرم

شوید تازه ۴۰ گرم

مهدیه جندی FFAAST FOOD