

ژامبون چیکن پارما

لقمه نمایشی:

گوشت لقمه شده فیله مرغ ۸۰۰ گرم

پوره یخ ۱۲۰ گرم

فسفات تامبلری ۴ گرم

ایزوله سویا ۵ گرم

نمک ۱۰ گرم

نشاسته سیب زمینی ۱۸ گرم

ادویه ژامبون مرغ ۶ گرم

مواد لازم :

سینه مرغ دوبار چرخ شده ۲۵۰ گرم

ران مرغ دوبار چرخ شده ۳۰۰ گرم

پوره یخ ۱۳۰ گرم

روغن مایع ۱۱۰ گرم

سیر حبه شده ۱۲ گرم

فسفات کاتری ۴ گرم

نمک ۱۲ گرم



ت

ادویه ژامبون مرغ ۱۲ گرم

تخم مرغ ۵۰ گرم

نشاسته گندم ۳۰ گرم

ایزوله سویا ۱۰ گرم

آب پنیر نارنجی ۱۵ گرم