

برگر گوشت ایرانی

مواد لازم :

پیاز ۳۰۰ گرم

پودر سوخاری ۱۰ گرم

نمک دریا ۱۲ گرم

لفل سیاه ۸ گرم

گوشت مناسب برگر ۱ کیلوگرم

زمان نگهداری : ۳ روز در فریزر

بازده : ۴ تا ۶ قرص برگر

طرز تهیه :

پیاز را رنده ریز و با پنجره سوزنی چرخ کرده و نمک و فلفل سیاه و پودر سوخاری را به آن اضافه کرده و خوب هم زده تا یکدست شود .

سپس گوشت را اضافه نموده و خوب ورز دهید تا چربی آن آزاد شود و سپس گوشت آماده شده را چانه گرفته و پهن کرده و در فریزر نگهداری کنید .

یک برگر عامه پسند هست .