

همبرگر گوشت اقتصادی

مواد لازم :

ران گوساله چرخ شده ۴۰۰ گرم

سینه بوقلمون ۴۰۰ گرم

ران بوقلمون ۴۰۰ گرم

پیاز رنده شده و نیمه آب گرفته ۳۰۰ گرم

سویا خیس خورده و آب گرفته ۴۰۰ گرم

سس خردل ۲۵ گرم

ادویه برگر ۲۲ گرم

ادویه پاستارمی ۱۲ گرم

نمک ۲۰ گرم

فلفل سیاه ۱ ق چ

پودر نان ۱۰۰ گرم

کره سرد رنده شده ۸۰ گرم

ایزوله سویا ۳۵ گرم

آب سرد یخ ۵۰ گرم

عصاره و رنگ پاپریکا

طرز تهیه داخل فیلم گفته شده